

# MEDIATOR

## Ukur Kemampuan Fisik, Personel Koramil 415-09/Telanaipura Ikuti Garjas Periodik II TA 2022

solmi - [JAMBI.MEDIATOR.CO.ID](http://JAMBI.MEDIATOR.CO.ID)

May 20, 2022 - 06:32



*foto : istimewa*

JAMBI – Untuk mengetahui dan mengukur tingkat kebugaran, para personel militer jajaran Kodim 0415/Jambi menjalani tes Kesegaran Jasmani (Garjas)

Periodik II TA 2022 di Stadion Tri Lomba Juang, Kota Jambi.

Selain untuk mengukur kebugaran personel, kegiatan Garjas bertujuan untuk kegiatan pembinaan satuan sekaligus sebagai bahan evaluasi untuk kegiatan kedepannya.

Kodim 0415/Jambi menjadwalkan seluruh personelnnya supaya mengikuti kegiatan Garjas tersebut dengan sungguh-sungguh. Garjas dikecualikan bagi mereka yang berhalangan karena menderita sakit/menahun, cuti, dinas dalam dan dinas khusus serta mengikuti perintah tugas operasi.

Sementara itu, Danramil 415-09/Telanaipura, Mayor inf Widi Purwoko menyebutkan, telah mengimplementasikan perintah garjas tersebut kepada seluruh personelnnya. Dengan pembagian waktu pelaksanaan, yakni bagi personel yang akan UKP, garjas dilakukan pada tanggal 18 Mei 2022. Dan sisanya akan dilaksanakan dalam dua kelompok yaitu tanggal 19 dan 20 Mei 2022.



Mayor Widi juga menegaskan bahwa personelnnya siap mengikuti kegiatan garjas tersebut, meskipun banyak tugas-tugas yang harus diselesaikan oleh masing-masing anggota. Pelaksanaannya juga sesuai dengan arahan dan rekomendasi dari tim medis serta pelatih jasmani Korem 042/Gapu.

Meski demikian ia berharap keikutsertaan personelnnya dalam kegiatan tersebut dapat maksimal, dengan tetap mengutamakan faktor keamanan sebagai syarat aman penyelenggaraan kegiatan, tegasnya.

Untuk diketahui, kegiatan Garjas, merupakan bagian penting yang tidak bisa dipisahkan di tubuh TNI. Disamping untuk mengukur tingkat kebugaran jasmani masing-masing personel, Garjas juga merupakan salah satu persyaratan Usulan Kenaikan Pangkat (UKP) bagi seorang prajurit.

“Kegiatan ini sangat penting. Untuk mengikutinya dengan baik dan maksimal, membutuhkan mental yang kuat, dan kesiapan yang terukur dari para prajurit,” sebut Widi Purwoko.(UTI)